

Regulamin 5 Biegu Mikołajkowego

Organizator:

- Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Tolkmickiej Lanzania

Termin: 1 grudnia 2018 r.

- Rejestracja zawodników od godz. 9.00.
- Rozgrzewka o godz. 9.45.
- Start o godz. 10.00.

Trasa i dystans:

- Uczniowie SP klas 7 i 8, młodzież gimnazjalna oraz dorośli: dystans około 2 km, nawierzchnia z płyt betonowych - teren wałów przeciwpowodziowych w Tolkmicku. Start z targowiska miejskiego Twój Rynek w Tolkmicku przy ulicy Młyńskiej.
- Uczniowie SP 4-6: 2 pętle (około 700 m), nawierzchnia z kostki brukowej, ogrodzony teren targowiska miejskiego Twój Rynek w Tolkmicku przy ulicy Młyńskiej.
- Uczniowie SP 1-3: 1 pętla (około 350 m), nawierzchnia z kostki brukowej ogrodzony teren targowiska miejskiego Twój Rynek w Tolkmicku przy ulicy Młyńskiej.
- Dzieci w wieku przedszkolnym: 1 pętla (około 350 m), nawierzchnia z kostki brukowej ogrodzony teren targowiska miejskiego Twój Rynek w Tolkmicku przy ulicy Młyńskiej.
- Wszyscy uczestnicy zostaną podzieleni na kategorię dziewcząt i chłopców.

Uczestnictwo:

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu. W przypadku niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna na uczestnictwo w biegu.

Zgłoszenia: do 1 grudnia 2018 r.

- Osobiście w Szkole Podstawowej w Tolkmicku u pań: Renaty Rzepnickiej lub Aleksandry Sosnowskiej-Kessler, elektronicznie – na adres info@lanzania.pl.

Postanowienia końcowe:

- Organizator zaprasza uczestników do startu w czapkach lub innych atrybutach mikołajkowych.
- Dla wszystkich uczestników przewidziano dyplomy lub drobne upominki za uczestnictwo w 5 Biegu Mikołajkowym 2018.
- Bieg ma charakter czysto rekreacyjny.

- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.