

Regulamin

BIEG UPAMIĘTNIAJĄCY CHRZEST LANZANII W 1216 R.

DYSTANS ok. 5 KM

MARSZ NORDIC WALKING

DYSTANS ok. 5 KM

TOLKMICKO 28.05.2016 r.

I. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Tolkmickiej „Lanzania”
2. Urząd Miasta i Gminy w Tolkmicku

II. CEL

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Tolkmicka w powiecie i w kraju.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Tolkmicka i okolic.
4. Zapoznanie z historią ziemi tolkmickiej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza rozpocznie się w dniu 28.05.2016r. (sobota) o godz. 10:00.
2. Start i meta – Plac Wolności (przed ratuszem).
3. Zaplecze socjalne dla startujących znajduje się w budynkach na „Ryneczku”, ul. Młyńska (ok. 100 metrów od startu).

IV. PROGRAM IMPREZY

Sobota, 28.05.2016

09:00 – 11:00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)

10:00 Biegi dla najmłodszych na dystansach:

- dzieci SP 1-3: dystans ok. 500 (1 pętla)
- dzieci SP 4-6: dystans ok. 1000 m. (2 pętle)
- młodzież gimnazjalna: ok. 1500 m pętle (3 pętle)

Start i meta przed Ratuszem Miejskim w Tolkmicku.

10:30 NordicWalking ok. 5 km – kategoria open

10:50 Ceremonia wręczenia nagród w biegach towarzyszących

11:00 Główny Bieg - 5 km – bieg kobiet i mężczyzn

12:00 – 12:15 Ceremonia wręczenia nagród w Biegu Głównym i NordicWalking

12:30 Zamknięcie trasy

V. DYSTANS I TRASA

1. **Bieg dla dzieci i młodzieży** –rozegrany zostanie na 3 dystansach ulicami miasta dookoła kościoła, nawierzchnia z kostki brukowej oraz asfaltowa, teren ulice w Tolkmicku, jedna pętla to ok. 500m.
2. **Marsz NordicWalking** rozegrany zostanie na dystansie ok. 5 km następującymi ulicami miasta: Elbląska, Szpitalna, Przybytowska. droga przez las przy Stradance, droga przez las przy Wałach Tolkmicka
3. **Bieg Główny** rozegrany zostanie na dystansie ok. 5 km następującymi ulicami: Elbląska, Szpitalna, Przybytowska. droga przez las przy Stradance, droga przez las przy Wałach Tolkmicka
4. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Limit czasu ukończenia zawodów – 1 godzina i 30 minut.

VI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajdować się będzie obok ratusza i będzie czynne w dniu zawodów tj. 28.05.2016 r. w godzinach 9:00-11:00.

VII. TOALETY

1. Będą udostępnione toalety w budynku ratusza oraz na „Ryneczku” przy ul. Młyńskiej.

VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg Główny – osoby w wieku 16 lat i więcej (warunek ukończenia 16 lat w dniu startu) kategoria kobiet i mężczyzn.

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe w startach dla najmłodszych:

dzieci SP 1-3: dystans ok. 500 (1 pętla) – kategoria dziewcząt i chłopców

dzieci SP 4-6: dystans ok. 1000 m. (2 pętla) - kategoria dziewcząt i chłopców

młodzież gimnazjalna: ok. 1500 m pętla (3 pętla) - kategoria dziewcząt i chłopców

3. NordicWalking (open) - kategoria kobiet i mężczyzn

IX. NAGRODY

1. W biegu dla najmłodszych pierwsze trzy osoby w każdej z kategorii otrzymają dyplomy i medale.

2. W Marszu NordicWalking pierwsze trzy zawodniczki i pierwszych trzech zawodników otrzymają dyplomy i medale.

3. W Biegu głównym na 5 km pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki otrzymają dyplomy i medale.

4. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli: bieg główny, bieg dla najmłodszych lub NordicWalking.

5. Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny, bieg dla najmłodszych lub NordicWalking otrzyma okolicznościowy medal.

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach na 5 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dokument tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli. Ponadto niepełnoletni zawodnicy winni przedstawić pisemną zgodę na start podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.

2. W biegu dla najmłodszych uczestnicy winni przedstawić legitymację szkolną dziecka oraz pisemną zgodę na start podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego..

3. W marszu NordicWalking na 5 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli. Ponadto niepełnoletni zawodnicy winni przedstawić pisemną zgodę na start podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.

XI. ZGŁOSZENIA

Osobiście w Ratuszu Miejskim w sekretariacie lub w Szkole Podstawowej (u.p. Renaty Rzepnickiej, Jolanty Sadowskiej, Aleksandry Sosnowskiej-Kessler).

Elektronicznie na adres: info@lanzania.pl

Jest możliwość zapisania się również przed biegiem.

XII. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.lanzania.pl

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegów w dniu 28.05.2016 r. będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników Biegów w dniu 28.05.2016 r. będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., Nr 1182 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału w związku z udziałem w Biegach w dniu 28.05.2016 r. obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt: Bieg upamiętniający chrzest Lanzanii w 1216 r.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nie podanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach w dniu 28.05.2016 r. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego, uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., Nr 1182 z późn. zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., Nr 1182 z późn. zm.). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XIV. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegami w dniu 28.05.2016 r. należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do organizatora na mail: info@lanzania.pl, z tematem maila „Reklamacja dotycząca biegów w dniu 28.05.2016 r.– Reklamacja”, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje biegów w dniu 28.05.2016 r. Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.

XV. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 28.05.2016 r. o godz. 11:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki, bon na posiłek po zawodach.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Decyzja opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
10. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy



Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

